

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.  
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**  
**22-26.04.2024**



	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>ΠΡΩΙΝΟ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΓΑΛΑ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕΛΙ ΤΑΧΙΝΙ
<b>ΦΡΟΥΤΟ</b>	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
<b>ΓΕΥΜΑ</b>	ΛΑΔΕΡΟ (ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ) ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ Ή ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΨΩΜΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ
<b>Παιδιάτρος</b> <b>Κ. Τσενέ</b>	<b>Προισταμένη Διεύθυνσης</b> <b>Α. Μουσιού</b>				

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

\*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

\*\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.