

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
08-12.04.2024



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΤΥΡΙ	ΚΟΥΛΟΥΡΙ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΓΑΛΑ
ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
ΓΕΥΜΑ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΨΩΜΙ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ, ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ Ή ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΨΩΜΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΙΛΑΦΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ ΨΩΜΙ	ΑΡΑΚΑΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ
Παιδιάτρος Κ. Τσενέ					Προϊσταμένη Διεύθυνσης Α. Μουσου

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

***ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.