

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.  
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**  
**25-29.03.2024**



|                        | ΔΕΥΤΕΡΑ  | ΤΡΙΤΗ                             | ΤΕΤΑΡΤΗ                               | ΠΕΜΠΤΗ                | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                            |
|------------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| ΠΡΩΙΝΟ                 | <b>Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ<br/>25<sup>ης</sup> ΜΑΡΤΙΟΥ 1821<br/><br/>ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!!!</b> | ΨΩΜΙ<br>ΜΕ ΜΕΛΙ, ΤΑΧΙΝΙ<br>& ΓΑΛΑ | ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΑ               | ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ<br>ΜΕ ΓΑΛΑ | ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΛΙ<br>ΚΑΙ ΓΑΛΑ             |
| ΦΡΟΥΤΟ                 |  | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ                     | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ                         | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ         | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ                        |
| ΓΕΥΜΑ                  |  | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ<br>ΤΥΡΙ<br>ΨΩΜΙ       | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ<br>ΜΕ ΚΙΜΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ | ΚΟΤΟΣΟΥΠΑ<br>ΜΕ ΨΩΜΙ  | ΡΕΒΥΘΙΑ,<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ,<br>ΨΩΜΙ       |
| Παιδίατρος<br>Κ. Τσενέ |  |                                   |                                       |                       | Προϊσταμένη Διεύθυνσης<br>Α. Μούσιου |

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

\*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

\*\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.

