

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
11-15.03.2024



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΓΑΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΜΠΙΣΚΟΤΟ ΜΕ ΓΑΛΑ
ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
ΓΕΥΜΑ	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΨΩΜΙ	ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΨΩΜΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΜΠΟΥΦΕΣ ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ ΚΑΡΟΤΑΚΙ Χρόνια Πολλά!!!
Παιδιάτρος Κ. Τσενέ					Προϊσταμένη Διεύθυνσης Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. Α. Γιούσου

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

***ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.

