

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
19-23.02.2024



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΓΑΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ ΚΑΙ ΓΑΛΑ
ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
ΓΕΥΜΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΨΩΜΙ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΨΩΜΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΨΩΜΙ

Παιδιάτρος
Κ. Τσενέ

Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Η Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Α. Μουστόπουλος
Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. Παπαγού-Χολαργού

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

***ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.