

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.  
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**  
**20-25.11.2023**



|                               | ΔΕΥΤΕΡΑ  | ΤΡΙΤΗ                                      | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ                                       | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|
| ΠΡΩΙΝΟ                        | ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ<br>ΜΕ ΓΑΛΑ  | ΨΩΜΙ<br>ΜΕ ΜΕΛΙ<br>& ΓΑΛΑ                  | ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΜΕ ΦΡΥΓΑΝΙΑ<br>ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ          | ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ<br>ΜΕ ΓΑΛΑ                        | ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ<br>ΨΩΜΙ                                  |
| ΦΡΟΥΤΟ                        | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ  | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ                              | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ                                     | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ                                | ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ  |
| ΓΕΥΜΑ                         | ΦΑΚΕΣ<br>ΚΙΤΡΙΝΟ ΤΥΡΙ<br>ΨΩΜΙ  | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ<br>ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ | ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ<br>Ή ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ<br>ΨΩΜΙ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ<br>ΜΕ ΡΥΖΙ ΠΙΛΑΦΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ | ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ<br>ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ<br>ΨΩΜΙ |
| Παιδίατρος<br><b>Κ. Τσενέ</b> | Καλλιόπη Σπ. Τσενέ<br>Παιδίατρος<br>Μέτωνα 47 Χολαργός 15561<br>Τηλ: 6977 505133<br>6977 505360 - 6977 505133<br>Π.Ο.Υ. Χολαργός |  |   | Προϊσταμένη Διεύθυνσης<br><b>Α. Μουσιού</b>  |  |

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

\*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

\*\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.