

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
13-17.11.2023



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΓΑΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΛΙ & ΤΑΧΙΝΙ ΓΑΛΑ
ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
ΓΕΥΜΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ	ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΨΩΜΙ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ Ή ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΨΩΜΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΑΣΟΛΙΑ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ
Παιδιάτρος Κ. Τσενέ	Καλλιόπη Σπ. Τσενέ Παιδιάτρος Μέτωνα 47 Χολαργός 15561 6977 505133			Προϊσταμένη Διεύθυνσης Α. Μουστάου	

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

**ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

***ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.