

Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.  
ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ  
06-10.11.2023



	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΜΕΛΙ & ΓΑΛΑ	ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΜΕ ΓΑΛΑ	ΨΩΜΙ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ & ΓΑΛΑ
ΦΡΟΥΤΟ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
ΓΕΥΜΑ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ Ή ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΨΩΜΙ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΣΑΛΑΤΑ ΕΠΟΧΗΣ	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ

Παιδίατρος  
Κ. Τσενέ

Καλλιόπη Σπ. Τσενέ  
Παιδίατρος  
Μέτωνος 47 Χολαργός 15561  
210 6535360 - 6977 505133  
Α.Φ.Μ.: 064673510 - Δ.Ο.Υ.: Χολαργού

Προϊσταμένη Διεύθυνσης  
Α. Μουσιού

ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΕΤΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΓΚΥΚΛΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ-ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ-ΤΜΗΜΑ Β –ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ,ΜΕ ΘΕΜΑ: «Διατροφή παιδιών στους βρεφικούς, βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς»

\*ΤΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΚΑΙ ΤΟ ΨΩΜΙ ΕΙΝΑΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ.

\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΑΥΓΟ, ΤΟ ΑΥΓΟ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΤΥΡΙ ΚΑΙ ΨΩΜΙ.

\*\*\*ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΟ ΨΑΡΙ, ΤΟ ΨΑΡΙ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΤΑΙ ΜΕ ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ.