



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**Ο Δ.Ο.Κ.Μ.Ε.Π.Α. Παπάγου – Χολαργού, σε συνεργασία με τη Στέγη Καϊμακλίου «Αρχάγγελος Μιχαήλ» (AMEN), το Κέντρο Αποκατάστασης Ασθενών με Αλτςχάιμερ/Ανοια που εδρεύει στη Λευκωσία και το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας τού Α.Π.Θ., με επικεφαλής τον Καθηγητή Ιατρικής και Καινοτομίας κ. Παναγιώτη Μπαμίδα, διοργανώνουν για πρώτη φορά σε Κύπρο και Ελλάδα τους αγώνες «GERI OLYMPICS», οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν την **Πέμπτη 25 Μαΐου 2023** κατά τις ώρες **09:00-13:00**, στο **Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ»** στο τέρμα της οδού Σύρου στον Χολαργό.**

Οι αγώνες «GERI OLYMPICS», αποτελούν μία καινοτόμο κοινωνική δράση για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, καθώς θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε πλήθος σωματικών δραστηριοτήτων, με σκοπό την ανάπτυξη των κινητικών τους δεξιοτήτων, βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης, αλλά και την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και της κοινωνικότητάς τους. Οι δραστηριότητες / αγωνίσματα θα περιλαμβάνουν Καλαθοσφαίριση, Bowling, Ρίψη με κρίκους (Ring Toss), Σωματική Δραστηριότητα LLMCare, Βελάκια (Darts) κ.ά.

Η αναβίωση της ιδέας των Ολυμπιακών Αγώνων σε Κύπρο και Ελλάδα, ευελπιστούμε να οδηγήσει στην υιοθέτηση νέων τρόπων ζωής, με κύριο άξονα τον άνθρωπο και να αποτελέσει μια κορυφαία γιορτή για τη διάδοση και διάσωση των πανανθρώπινων αξιών, όπως η ευγενής άμιλλα, η αυτοπειθαρχία, η συνεργασία, ο σεβασμός, η ισότητα και η επιμονή στην επίτευξη προσωπικών στόχων.

Δηλώσεις συμμετοχής στα ακόλουθα σημεία:

- 1. Δημοτικό Πολυιατρείο Χολαργού**
- 2. ΚΑΠΗ Χολαργού**

**Διεύθυνση:** Αγαμέμνονος 4, Χολαργός, από 08.05.2023 – 12.05.2023 και ώρες 10:00 - 14:00.

**Πληροφορίες:** κ. κ. Αργυροπούλου Σοφία και Αγγελή Βιολέττα

**Τηλέφωνα επικοινωνίας:** 2106511772 - 2106549407 - 2106537414

**Αθανάσιος Βαλυράκης**  
**Πρόεδρος**