



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Μελάνωμα



Με αφορμή το καλοκαίρι που έρχεται αλλά και την μεγάλη ηλιοφάνεια της χώρας μας θα αναφερθούμε στο μελάνωμα το οποίο αποτελεί τον πλέον κακοήθη όγκο του δέρματος. Στους άνδρες εντοπίζεται κυρίως στον κορμό, στην κεφαλή και στον αυχένα, ενώ στις γυναίκες συχνότερα προσβάλλονται τα άνω και κάτω άκρα. Μερικές δε φορές προσβάλλει και εφήβους. Απαντά σπανίως σε μαύρους και σκουρόχρωμους προσβάλλοντας κυρίως περιοχές κάτω από τα νύχια και τα πέλματα. Τα χαρακτηριστικά του μελανώματος είναι η ασυμμετρία, τα ακανόνιστα όρια, η πολυχρωμία και το αυξημένο μέγεθος. Η διαγνωστική διερεύνηση περιλαμβάνει προσεκτική εξέταση του δέρματος, των υπόπτων σπύλων και των δερματικών βλαβών, εκτομή και βιοψία της βλάβης και περαιτέρω έλεγχο στην περίπτωση μελανώματος. Η αφαίρεση της βλάβης πρέπει να εκτελείται από ειδικό χειρουργό-ογκολόγο. Στην περίπτωση όπου η βλάβη ξεπερνά κάποια όρια σε μέγεθος και σε βάθος τότε θα χρειαστεί η βιοψία λεμφαδένα φρουρού ή ακόμη και λεμφαδενικός καθαρισμός.

Προστατευτικά μέτρα

- Αποφυγή έκθεσης στον ήλιο για πολύ ώρα και κυρίως τις ώρες μεταξύ 12:00 – 16:00.
- Χρήση αντηλιακής κρέμας με δείκτη προστασίας >15.
- Γυαλιά ηλίου.
- Αποφυγή τεχνητού μαυρίσματος σε λάμπες υπεριώδους ακτινοβολίας.
- Ειδική φροντίδα και μέριμνα για τα παιδιά, λόγω ευαίσθητης επιδερμίδας.
- Όχι στην χρήση τοπικών αλοιφών και καυτηριασμών.
- Συμβουλευτείτε ειδικό σε εμφάνιση δερματικής βλάβης.
- Οι ιατρικές πράξεις να γίνονται από ειδικό, με γνώση του αντικειμένου.

Δρ. Κελέσης Νικόλαος MD, PhD, SSAT.

Χειρουργός Ογκολόγος.

Τηλέφωνο: 6944556891.

Email: nkelessis@doctors.org.uk.

Website: www.nkelessis.gr.

Αθανάσιος Βαλυράκης

Πρόεδρος